

Résultats PARCOURS SANTE 2023-2024

Projets d'Actions de Prévention et d'Education à la Santé

ACTIONS thème	objectifs	résultats	Qui ? Intervenants extérieurs ?	Quand ?	Modalités pratiques Pour qui ?	Budget A investir
<p>Programme GENERATION EGALITE</p> <p>sexisme, égalité fille garçon, notion de genre, stéréotypes, violences sexuelles, sexualité et contraception...</p> <p>ISABELLE + SANDRINE</p>	<p>Promouvoir l'égalité homme femme et lanon violence</p> <p>Faire émerger une acceptation des différences autour de la sexualité</p> <p>Amener à la réflexion et à l'ouverture d'esprit au vu de l'évolution sociétale</p>		<p>le planning Familial</p> <p>En collaboration avec I.S.</p>	<p>organisé le jeudi 16/11 avec mme Lambert (tableau à finaliser avec salle de cours) à compter du 24/01 (3PM)et 3 et 9/02 pour 2ndes</p>	<p>Interventions de 2h par classe dans salles de cours</p> <p>classes de 3^{ème} et seconde</p>	<p>Prise en charge à 100 % par la Région Occitanie</p> <p>Prise en charge du repas des intervenants à la cantine quand ils restent la journée</p>
<p>Petit FORUM Prévention sexualité, addictions</p> <p>ISABELLE</p>	<p>Permettre aux élèves de repérer les personnes et structures ressources locales</p>	<p>Objectifs atteints</p>	<p><u>4</u> stands répartis aux 4 coins de la salle :</p>	<p>lundi 4/12 de 9h -12h +/- passage libre ?? (12h- 14h)</p>	<p>en salle Robespierre</p> <p>Passages des classes sur chaque stand, accompagnés de leurs enseignants (15minutes /stand) de 9h à 12h</p>	<p>Gratuit</p>

	<p>Sensibiliser, informer les élèves sur les IST dont le SIDA, les comportements sexuels et addictifs à risque</p> <p>Prendre un 1^{er} contact avec les différentes structures (permettre aux structures de se présenter et faire connaître leurs missions)</p>	<p>Projet à reconduire si possible en 2023-24</p>	<p>-Association vivre</p> <p>-Centre de Santé Sexuelle</p> <p>-Planning Familial</p> <p>-Arc en ciel (CSAPA)</p>	<p>Journée mondiale du SIDA</p>	<p>2 classes max en même temps (max 15 élèves par stand) organisation à mettre en place avec Mme Lambert!</p> <p>Passage volontaire des élèves sur leurs temps de pause</p> <ul style="list-style-type: none"> - récréation 10h - pause méridienne 12h-14h 	<p>Accueil café intervenants (matin, midi)</p>
<p>Projet addictions</p> <p>Travail et réflexion personnalisés sur les différents types d'addiction (alcool, tabac, cannabis, écrans, jeux vidéos, sexe, sport...)</p> <p>ISABELLE + SANDRINE</p>	<p>Favoriser un questionnement et une réflexion face à la thématique des addictions au sens large du terme</p> <p>Sensibiliser les élèves sur les compétences psychosociales leur permettant de faire les bons choix en connaissance de cause</p> <p>Permettre aux élèves de repérer les personnes et structures ressources locales en lien avec la thématique</p>	<p>Objectifs atteints</p> <p>Projet à reconduire si possible en 2023-24</p> <p>Meilleur retour sur les classes de 2^{ndes} CAP que sur les classes de 3^{ème} PM</p>	<p>a voir avec arc en ciel ?</p>	<p>non programmé encore</p> <p>RDV à prendre avec Julia Garau (allo le vendredi 10/11)</p>	<p>3 ateliers de 2h avec groupe classe d'environ 15 élèves maximum</p> <p>Lieux: salle Robespierre</p> <p>3 Classes concernées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2PSR - 2EPC (groupe 1) - 2EPC (groupe 2) 	<p>Prise en charge à 100 % par la Région Occitanie</p> <p>Prise en charge du repas des intervenants à la cantine quand ils restent la journée</p> <p>Accueil café matin</p>

	Elaborer une ébauche de remise en question face aux conduites à risque					
STANDS mensuels D'information sur les addictions les jours d'intervention ISABELLE	<p>Permettre aux élèves de repérer les personnes et structures ressources locales (prise de contact)</p> <p>Créer un lien de confiance avec ces structures locales de par la régularité de leur présence</p> <p>Sensibiliser les élèves aux risques des conduites addictives</p> <p>Prévenir ou accompagner les conduites à risque d'addictions si besoin</p>	<p>Objectifs atteints</p> <p>Projet à reconduire si possible en 2023-24</p>	<p>Association Arc en ciel CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et Prévention en Addictologie)</p> <p>Centre de Consultation Jeune Consommateur</p> <p>En collaboration avec I.S.</p>	<p>a voir avec Julia garau si possible ?</p>	<p>Tous élèves et adultes concernés (passage volontaire)</p> <p>Sur la pause méridienne</p> <p>Lieu : cafétéria ou dans cours selon la météo</p> <p>Boissons chaudes proposés aux « curieux » pour créer un accueil convivial propice à la discussion</p>	<p>Gratuit</p> <p>Boissons chaudes offertes aux participants</p> <p>Préparation 2 brocs café, chocolat par la cantine (verres, sucre, cuillères)</p>
Cafés débats Thématiques sociétales	<p>créer une dynamique de groupe autour des questions posées par l'animateur</p> <p>faciliter la libre parole et les échanges sans jugement</p>	<p>Objectifs non atteints,</p> <p>Un seul café débat a eu lieu</p>	<p>Association ADOSEN (animation MGEN)</p>	<p>Lundi de 12h30 à 14h</p> <p>18/12</p> <p>15/01</p>	<p>A la cafétéria</p> <p>Sur la base du volontariat</p>	<p>Gratuit</p> <p>Boissons chaudes offertes aux participants</p>

<p>Harcèlement, consentement, addictions, avenir...</p> <p>ISABELLE</p>	<p>valoriser les savoirs apportés par les participants.</p> <p>Faire vivre la cafétéria autrement (lieu d'échanges convivial)</p>	<p>(l'intervenante d'ADOLESCENTS, seule cette année, a annulé plusieurs programmations)</p> <p>A voir si on reconduit l'année prochaine ?</p>	<p>)Début café-débat en décembre</p>	<p>19/02 11/03 22/04 13/05</p>	<p>20 personnes max (adultes et élèves)</p> <p>Choix des thèmes avec le CVL et participants (CVL peu actif !)</p> <p>En fonction des nuisances occasionnées, la cafétéria pourrait être ouverte sur ce temps-là seulement pour les participants</p>	<p>Préparation 2 brocs café, chocolat par la cantine (verres, sucre, cuillères)</p>
<p>Ateliers bien être, gestion du stress</p> <p>SANDRINE</p>	<p>Comprendre les mécanismes du stress et apprendre à le maîtriser pour en faire un allié</p> <p>Mieux connaître les émotions</p> <p>Découvrir et expérimenter différents outils de gestion du stress au quotidien (cohérence cardiaque, méditation, yoga, alimentation, sommeil, musique, phytothérapie, aromathérapie, points</p>	<p>Objectifs atteints</p> <p>Projet à reconduire si possible en 2023-24 (à voir pour le proposer aussi aux personnels)</p> <p>proposition d'infusions relaxantes en</p>	<p>I.S.</p> <p>En collaboration si besoin avec AED (ancienne prof de yoga)</p>	<p>ateliers à programmer en avril</p>	<p>Dans salle B01 (tatamis) avec coussins et couvertures,</p> <p>l'accès à la vidéo projection serait intéressant dans cette pièce (cela n'a toujours pas pu se faire cette année)</p> <p>Max 8-10 personnes volontaires</p>	<p>Gratuit</p> <p>(coussins et couvertures achetées en 2021) + achat appareil « morphée » médiation en 2022</p>

	<p>énergétiques médecine chinoise...)</p> <p>Développer ses compétences psycho-sociales et son empathie</p>	<p>cours de séance (travail alimentation et phytothérapie)</p> <p>A envisager ??</p>			<p>Séance d'1 heure /semaine le jeudi de 13h-14h</p>	<p>proposition d'infusions relaxantes en cours de séance (travail alimentation et phytothérapie)</p>
<p>Théâtre Forum « A ta Santé »</p> <p>Addictions Sexualité Toxicomanie Bien être</p> <p>ISABELLE</p>	<p>Permettre un échange de parole, gérer des situations déjà vécues ou imaginaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Affrontement ou évitement des conflits <input type="checkbox"/> Affirmation de sa personnalité <input type="checkbox"/> Respect des autres <input type="checkbox"/> Entraide <p>Favoriser une interrogation, une remise en question face à certains comportements sociétaux</p>	<p>Objectifs atteints</p>	<p>Compagnie théâtrale « les 50èmes hurlants »</p> <p>En collaboration avec I.S.</p>	<p>lundi 29 janvier 2024</p>	<p>Salle Robespierre</p> <p>2 représentations sur la journée</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une le matin - Une l'après midi <p>80 élèves par représentations</p> <p>Classes terminales bac pro, CAP, 1 CCSR et 1 Mode cuir (162 élèves)</p>	<p>300€ frais engagés par l'établissement 1300 € pris en charge par la région Occitanie</p> <p>Prise en charge du repas des intervenants à la cantine</p> <p>Accueil café matin</p>
<p>Initiation aux GQS (Gestes Qui Sauvent)</p>	<p>Permettre une initiation aux gestes qui sauvent pour les élèves et adultes qui le souhaitent, de manière à se</p>		<p>I.S.</p>	<p>sessions 2 h non encore programmées</p>	<p>Salle 29 (12 pers. Max/2h)</p>	

<p>SANDRINE si j'ai le temps !</p>	<p>sentir plus à l'aise face aux situations d'urgence (PLS, hémorragie, arrêt cardio respiratoire)</p> <p>empêcher l'aggravation de l'état de la victime, préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.</p>				<p>Classes de 3PM Personnel vie scolaire, direction, enseignants volontaires Initiation de 2 h avec matériel secourisme</p>	<p>Gratuit</p>
<p>Formation aux PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1)</p> <p>ISABELLE + SANDRINE</p>	<p>apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne (chute, plaies, brûlures, malaise, étouffement...)</p> <p>savoir prévenir les secours</p> <p>protéger une victime d'un sur accident</p> <p>effectuer les bons gestes en attendant l'arrivée des secours (PLS, massage cardiaque, utilisation défibrillateur...)</p>		<p>La Croix Rouge</p> <p>En collaboration avec I.S.</p>	<p>a voir d'ici fin 2023 pour former les nouvelles élèves internes</p> <p>et à partir de janvier 2024, des élèves volontaires ?</p> <p>les mercredis</p>	<p>Réservé aux lycéens détenteurs de la carte Jeune Région</p> <p>Formation sur une journée de 7h</p> <p>Groupe de 15 élèves max par formateur</p>	<p>Prise en charge à 100% par la région Occitanie</p> <p>Prise en charge du repas des intervenants à la cantine</p> <p>Accueil café matin</p>
<p>Formation aux SST</p>	<p>préparer l'élève à intervenir rapidement et efficacement</p>	<p>voir avec Mme</p>	<p>Mme Hochedez</p>		<p>Classes de 2ndes CAP (2PSR, 2EPC, 2HCR)</p>	<p>Voir avec Mme Hochedez</p>

<p>(Sauveteurs Secouristes du Travail)</p>	<p>lors d'une situation d'accident du travail (mises en situation).</p> <p>apporter les premiers secours à une ou plusieurs personne(s) en cas d'urgence lors d'un accident ou d'un malaise à l'atelier en attendant l'arrivée des secours spécialisés (SAMU, pompiers).</p>	<p>Hochedez, mme Bentoura</p>	<p>Autre formateur SST</p>	<p>A déterminer avec les formateurs</p>	<p>Formation sur 12h</p>	
<p>Formation des personnels « sensibilisation en accompagnement en addictologie »</p> <p>SANDRINE</p>	<p>Renforcer les compétences des acteurs de Première ligne face aux conduites addictives des adolescents</p> <p>Favoriser la co-construction d'un processus d'Intervention Précoce au sein de l'institution</p> <p>Renforcer un savoir-être facilitant le repérage et l'accompagnement des publics concernés</p> <p>Permettre d'avoir un regard différent sur les conduites à risque</p>		<p>Association Arc en ciel CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et Prévention en Addictologie)</p> <p>En collaboration avec I.S.</p>	<p>non validé encore par C.E.</p> <p>RDV à programmer avec Julia Garau ???</p>	<p>Personnel de vie scolaire Enseignants Personnel de direction</p> <p>Modalités A définir (ex : 3 matinées de 9h-12h)</p>	<p>A discuter avec l'association</p>

<p>P2P agir sur la prévention primaire contre le tabagisme par les pairs</p> <p>epidaure</p> <p>SANDRINE</p>	<p>limiter la consommation de tabac des élèves de seconde, première terminale. limiter le nombre de nouveaux fumeurs, en réduisant la consommation de tabac chez les fumeurs.</p>		<p>EPIDAURE</p> <p>en partenariat avec PEPA (Guilhèm ALBERT, chargé de prévention = animateur)</p> <p>en collaboration avec enseignants de bio technologie (Mme Bentoura, Mme Hochedez, mme saury), lilou</p>	<p>dates à programmer à compter de décembre</p> <p>journee de clôture à Epidaure le 3 avril 2024</p>	<p>un effectif de 10 élèves pairs éducateurs maximum</p> <p>6 séances de 2h, séances tous les 15 jours (de décembre à mars 2024). 1 séance supplémentaire peut être rajoutée</p>	<p>projet financé</p>
<p>CODES 34 modules santé</p> <p>SANDRINE</p>	<p>-introduire les différents concepts de santé, des compétences psychosociales (CPS), du bien-être dans un contexte global et positif. A partir de cela, 4 thématiques sont proposées aux jeunes :</p>		<p>CODES 34, Laura Guin (interlocuteur)</p>	<p>dates à programmer (cf tableau dates de novembre</p>	<p>par groupe de 15 élèves maximum</p> <p>3 classes retenues, 8 groupes : - 3PM1</p>	<p>projet financé par la région Occitanie</p>

	<p>alimentation, addiction, vie affective et sexuelle et perturbateurs endocriniens.</p> <ul style="list-style-type: none"> - permettre aux jeunes de s'exprimer et repenser leurs représentations autour du sujet sélectionné, d'initier une réflexion sur leurs habitudes et leurs comportements, de développer leur capacité de raisonnement afin qu'ils puissent être acteur/trice de leur santé et de leur bien-être. 			<p>2023 à mai 2024 ?)</p> <p>1^{ère} séance jeudi 23/11 Autres séances à finaliser avec Mme Lambert</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 3PM2 - 3 PM3 - 2 HCR cuisine - 2 HCR service - 2 EPC gpe 1 - 2 EPC gpe 2 - 2 PSR - <p>3 séances de 2 h par groupe</p>	